

ADORAZIONE EUCARISTICA PERPETUA

COSA È L'ADORAZIONE

È l'atto più alto di una creatura umana nei confronti del suo Creatore, *mettersi ai suoi piedi* in atteggiamento di filiale ascolto e di lode, reverenza e accoglienza di tutto quanto proviene da Lui, nella consapevolezza che solo Lui basta e solo Lui conta. Chi adora pone al centro della sua attenzione e del suo cuore il Dio altissimo e creatore e Salvatore di tutto l'universo. L'adorazione Eucaristica è un tempo trascorso in preghiera davanti al Sacramento dell'Eucaristia esposto solennemente. Si può pregare in vari modi, ma il modo migliore è una preghiera di silenziosa meditazione, sul mistero dell'Amore con cui Gesù ci ha amato, tanto da dare la sua vita ed il suo Sangue per noi. Adorare è lasciarsi amare da Dio per imparare ad amare gli altri... Adorare è entrare nell'esperienza del Paradiso, per essere più concreti nella storia. *"Gesù se ne andò sulla montagna a pregare e passò la notte in orazione. Quando fu giorno chiamò a sé i suoi discepoli e ne scelse dodici"*. **Lc 6,12-13**

CHI PUÒ ADORARE

Chiunque è disposto a fare silenzio dentro ed intorno a sé, a qualunque età, nazione, lingua e categoria appartenga. Chi vuole trovare un tempo da dare a Dio per stare con Lui per il proprio bene e per il bene di tutta l'umanità che, in chi adora è rappresentata. *"Il Padre cerca adoratori che lo adorino in spirito e verità"*. **Gv 4,24**



COME SI ADORA

Si adora sforzandosi di fare silenzio dentro ed intorno a sé, per permettere a Dio di comunicare col nostro cuore ed al nostro cuore di comunicare con Dio. Si fissa lo sguardo verso l'Eucaristia, che è il segno vivo dell'amore che Gesù ha per noi, si medita sul mistero della sofferenza, della morte e della risurrezione di Gesù, che nell'Eucaristia ci dona la sua presenza reale e sostanziale. *"Ecco, io sono con voi tutti i giorni, fino al fine del mondo". Mt 28,20*

QUANDO SI ADORA

In ogni momento del giorno, o della notte; nella gioia più profonda, o nel dolore più acuto. Con la pace nel cuore, o nel colmo dell'angoscia. All'inizio della vita, o alla fine. Quando si hanno energie e quando non ce la facciamo più; in piena salute, o nella malattia. Quando il nostro spirito trabocca d'amore, o nel colmo dell'aridità. Prima di decisioni importanti, o per ringraziare Dio di averle prese. Quando siamo forti, o quando siamo deboli. Nella fedeltà, o nel peccato. *"Pregate inoltre incessantemente, con ogni sorta di preghiere e di suppliche nello Spirito, vigilando a questo scopo con ogni perseveranza e pregando per tutti". Ef 6,18*

PERCHÉ ADORAZIONE PERPETUA

Molti dicono che non c'è bisogno di fare adorazione perpetua. In cielo le schiere degli Angeli e dei Santi, uniti in eterna esultanza cantano ad una sola voce la santità di Dio (dalle prefazioni delle preghiere liturgiche). Gli prestano servizio giorno e notte (dal Libro dell'Apocalisse). Pertanto l'Adorazione in Cielo è Perpetua e quindi, se vogliamo entrare nella dimensione dell'Eternità ed sperimentare già da ora il nostro destino finale, *le nostre comunità cristiane devono diventare vere scuole di preghiera* (NMI 33) e permettere ai fedeli di vivere questa, che è la dimensione più vera dell'esistere. Per quale motivo infatti le chiese dovrebbero essere chiuse: forse che il nostro Dio si riposa? Ci sono forse momenti in cui nessuno ha bisogno dell'aiuto e del conforto di Dio? Ci sono forse tempi in cui il male cessa di operare? Ci sono forse momenti in cui nessuno lavora? Ormai la nostra vita ha sempre di più ritmi incessanti di azione, di giorno e di notte, similmente bisogna che ci siano spazi di altrettanto incessante preghiera. Basta solo organizzarsi e riprendere possesso di quegli spazi, che altrimenti vengono immancabilmente conquistati dal male!

10 RAGIONI PER ADORARE

Perché solo Dio è degno di ricevere tutta la nostra lode e adorazione per sempre.

Per dire grazie a Dio per tutto ciò che ci ha donato da prima che esistessimo.

Per entrare nel segreto dell'amore di Dio, che ci si svela quando siamo davanti a Lui.

Per intercedere per tutta l'umanità.

Per trovare riposo e lasciarci ristorare da Dio.

Per chiedere perdono per i nostri peccati e per quelli del mondo intero.

Per pregare per la pace e la giustizia nel mondo e l'unità tra tutti i Cristiani.

Per chiedere il dono dello Spirito Santo per annunciare il Vangelo in tutte le nazioni.

Per pregare per i nostri nemici e per avere la forza di perdonarli.

Per guarire da ogni nostra malattia, fisica e spirituale e avere la forza per resistere al male.



ADORAZIONE GIORNO E NOTTE

**“Il Padre cerca adoratori
che possano adorarlo in spirito e verità” (Gv 4,23)**

Desidero impegnarmi personalmente con Gesù, realmente presente nel SS. Sacramento dell’Eucarestia, esposto nella nostra chiesa parrocchiale, per adorarlo con fedeltà, un’ora la settimana:

Cognome e Nome _____

Telefono _____ Cell. _____

Barra il quadratino che precede il **giorno** e l’**ora** che preferisci:

LUNEDÌ MARTEDÌ MERCOLEDÌ GIOVEDÌ VENERDÌ

09-10 10-11 11-12 12-13

13-14 14-15 15-16 16-17 17-18

19-20 20-21 21-22

Il primo venerdì del mese l’adorazione si protrarrà per tutta la notte

22-23 23-24 24-01

01-02 02-03 03-04 04-05 05-06 06-07 07-08

Sono disponibile per aiutare l’organizzazione dell’Adorazione Perpetua

Firma _____



È inconcepibile, è straordinario,
è qualcosa che incide
sempre più profondamente
nel mio animo quel tuo stare lì
in silenzio nel tabernacolo.
Vengo in chiesa la mattina e lì ti trovo.
Corro in chiesa quando t’amo
e lì ti trovo.
Ci passo per caso o per abitudine
o per rispetto e lì ti trovo.
Ed ogni volta mi dici una parola,
mi rettifichi un sentimento,
vai componendo in realtà
con note diverse un unico canto,
che il mio cuore sa a memoria
e mi ripete una parola sola:
eterno amore.

Oh! Dio, non potevi inventare di meglio.
Quel tuo silenzio in cui il chiasso
della nostra vita si smorza,
quel palpito silenzioso
che ogni lacrima assorbe;
quel silenzio...quel silenzio,
più sonoro d’un angelico concerto;
quel silenzio che alla mente dice il Verbo,
al cuore dona il balsamo divino;
quel silenzio in cui ogni voce
si ritrova incanalata,
ogni prece si risente trasformata;
quella tua presenza arcana...
Lì è la vita, lì è l’attesa;
lì il nostro piccolo cuore riposa,
per riprendere senza posa
il suo cammino.

**PARROCCHIA DELLE SANTE
BARTOLOMEA CAPITANIO E VINCENZA GEROSA**

Via Botticelli, 5 - 25124 Brescia - Tel. 030 2301955

www.leduesante.net